

宮崎統合医療研究会

-新規会員募集-

～宮崎統合医療研究会へのお誘い～

統合医療とは近代西洋医学のみならず相補・代替医療及び伝統医療を統合した医療(一般社団法人日本統合医療学会定款)のことをいい、現行の制度的医学である西洋医学のみならず、数多くの相補・代替医療や伝統医学を含んでおります。

近代自然科学に根差した西洋医学の発展は目覚ましく、その恩恵を受けて長寿を享受することが出来る時代になりました。しかし時に人間性の喪失が感じられ、倫理、経済等の面でこれまでに経験しなかった問題も生じてきております。一方で、相補・代替医療や伝統医学には科学的ではないという批判的見方もありますが、これらの療法によってひとを癒やし、健康を維持、増進することを経験的に知っています。

病める人を治療するため、あるいはさらに健康を増進させるため、各種療法の利点を活かし、互いの限界や欠点を補い合えば、単独の医療では望めないよりよいものを得ることが出来ると思われれます。難治の病める人の介護に当ってQOLを高めるには多くの療法を試みる必要があるでしょう。

そのためには、各種療法の本質を知る必要があります。宮崎統合医療研究会(日本統合医療学会宮崎支部)では各種療法の専門家による勉強会を公開し、各療法に関する知識を深め、統合的に各自の望む健康法や医療を学ぶことが出来るように努力しております。

どうか皆様の御参加をお待ちしております。

宮崎統合医療研究会 会長 森 憲正

【活動内容】

年4回の統合医療に関する研修会の実施
(会員は勉強会参加費が無料になります。)

【年会費】

医療関係者(国家資格・民間資格) :2000円
一 般 :1000円

【お問い合わせ】

事務局 都城東高等学校 野口・坂元
TEL 0986-52-1010 Fax 0986-52-1011

【各療法の説明】

●がんの統合医療について

西洋医学(保険制度の範囲内)におけるがんの治療法は、大きくは3つ、手術、放射線治療、化学療法があり、進行がんの場合、これらを組み合わせた集学的治療が行われます。それ以外の第4の治療法として補完代替医療(CAM)(保険適応外)があります。西洋医学に加えて、各種CAMを個人の好みや体質に合わせて、適切に組み合わせる医療が、人に優しい統合医療です。

●漢方療法について

漢方療法は、東洋医学をもとにして漢方薬を使う、日本の伝統医療です。西洋医学は得意でない、症状はあるが病変がない状態(未病)や、西洋医学的に治療法がなくなった状態の患者さんのQOL(生活の質)を改善することが得意です。したがって、東洋医学と西洋医学の利点と欠点を理解して、西洋医学と上手く併用することが大切だと見直されてきています。

●看護について

看護師の2大業務は診療の補助と療養上の世話であり、看護は「患者の自然治癒力を発揮できるように働きかけるもの」とナイチンゲールが述べています。統合医療と同様に患者の全体をとらえ、必要なケアをおこなう。そのケアにおいて患者を癒すために現代医学の知識をもとに、看護独自のケアとして代替医療を取り入れ、患者個々に適した介入を行うものです。

●鍼灸について

古代中国で体系化された東洋医学の治療方法です。全身にある経穴(ツボ)に、金属製の鍼(はり)を用いて刺激を行ったり、灸(きゅう)を燃焼させ熱刺激を与えることで、身体に良い生体反応を引き起こすことができます。これにより、症状の改善や疾病の予防が期待されます。現在では研究も進み、少しずつ鍼灸の効果や機序について明らかになりつつあります。

●運動療法について

健康寿命・介護予防を阻害するものとして「メタボリックシンドローム」「ロコモティブシンドローム」「認知症」の3大要因が挙げられます。加齢に伴うこれらを予防するには、一定の筋肉を維持し基礎代謝を上げて肥満を防ぐことが不可欠です。最新の運動療法においては筋肉運動が細胞に及ぼす多様な機序が確認されており、身体不活発な生活の弊害が明らかになっています。

●心理療法について

今日の社会はいろいろな悩みや問題を抱えやすい、非常にストレスの強い社会です。そのため、心理的、社会的に挫折あるいは心身の不健康状態に陥ることが多くなってきました。心理療法は、こうした状態にある患者さんの抱えているストレスや、心身の不健全な状態を主に心理的手法を用いて治療するものです。

●ヨーガ療法について

インドの精神文化であるヨーガは過去80年、科学的な研究がされており、心身の健康促進に有効であることが証明されるようになりました。血液循環の改善、自律神経やホルモン分泌を整え、免疫機能を高めるといった肉体面、精人生哲学の面も有していることから、精神面の安定などの効果があり、医師や心理学者の協力のもと、様々な病気に治療として用いられています。

●栄養療法について

栄養療法とは、人が摂取した食品の成分(栄養成分)を利用して、代謝を繰り返しながら活動や成長を行い、人間の自然治癒力を最大限に発揮し健康を維持していくことです。食物の補給量(摂取量)を是正して治療効果の改善をはかる療法でもあります。食品についての正しい知識を持ち、食品の選択・食べ方等色々な方面から、病気の予防・治癒に心がけましょう。

●アロマセラピーについて

植物から抽出された天然の精油(エッセンシャルオイル)の芳香成分がもつ薬理作用を利用し、人間が本来持っている自然治癒力を高め、心身の疾病の予防や健康の維持増進を図ります。トリートメントや足浴、芳香浴の作用により、循環促進や老廃物の除去、リラックス効果、心身の緊張や不安の軽減、痛みを和らげるなど、QOLの向上が期待できます。

●その他 サプリメント、気功、ハーブ、ホメオパシー、催眠療法、音楽療法、温泉療法などがあります。