

# 宮崎統合医療研究会第30回勉強会

## I 講演名:『精神科医が目指す統合医療とは』



人の心を知る医者になろうと精神科を志しましたが、心の病気の手ごわさにときに医師として無力感を覚えることもありました。

開業し、がんの患者さんのための心理療法、サイモントン療法を実践しています。また断捨離の講演会を企画しました。

昨年からは休職している方のためのデイケアを始め、マインドフルネスを取り入れています。今回は**精神科医の立場で展開する統合医療とは何か**ということをお話しさせていただきたいと思います。

講師:中村 究 先生 精神科医、医療法人聖心会理事長、中村クリニック院長

## II 講演名:『ナチュラルハイジーンについて』



「ドキュメンタリー映画『フォークスオーバーナイツ』に出演された医師や科学者らが講義されるカリフォルニアでのプラントベース栄養学学会に参加する機縁をいただきました。そのご報告を兼ねて**アメリカ最新の栄養学**をご紹介します。」

講演内容は主に、「プラントベース栄養学とは何か」「プラントベース&ホールフードの食事指導がもたらす健康効果とはどのようなものか」「プラントベース栄養学を治療の軸に据えるヘルスケアはどのように行えばよいのか」「低脂肪で SOS Free (砂糖・油・塩なし)で、しかもおいしいプラントベースでホールフードの食事はどのように用意したらよいのか」などです。

講師:峯田 清隆 先生 医療法人峯田歯科 院長

◆日時 2017年10月29日(日) 開場13:00 講演・質疑 13:30~15:30

◆会場 宮崎市清水3丁目6-21 **宮崎中央眼科病院 2階研修室**

◆参加費 500円 (会員参加費無料) ◆定員 50名位まで

◆会員募集中:【年会費】一般1,000円、医療系2,000円)

※FAX (0986-52-1011) 宮崎統合医療研究会事務局に、お申し込み下さい。

## ●宮崎統合医療研究会 第30回勉強会 参加申込書

参加者氏名	緊急連絡先(電話番号)

★お問い合わせお申し込み:宮崎統合医療研究会事務局 都城東高等学校 坂元、野口(Tel 0986-52-1010 Fax 0986-52-1011) までお申し込みください。

【会場周辺地図】



①～⑤に駐車スペースがございます。ご来場の方はこちらをご利用ください。